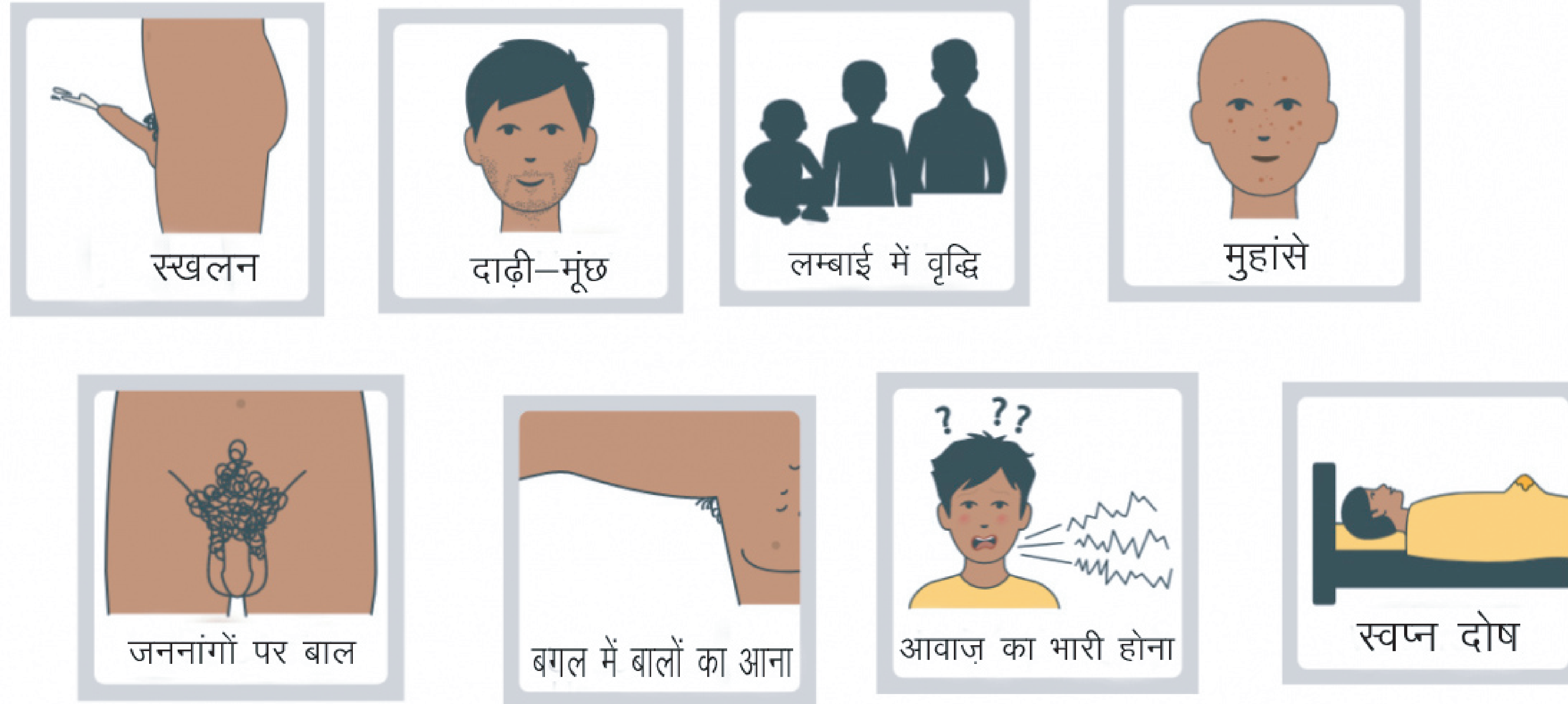
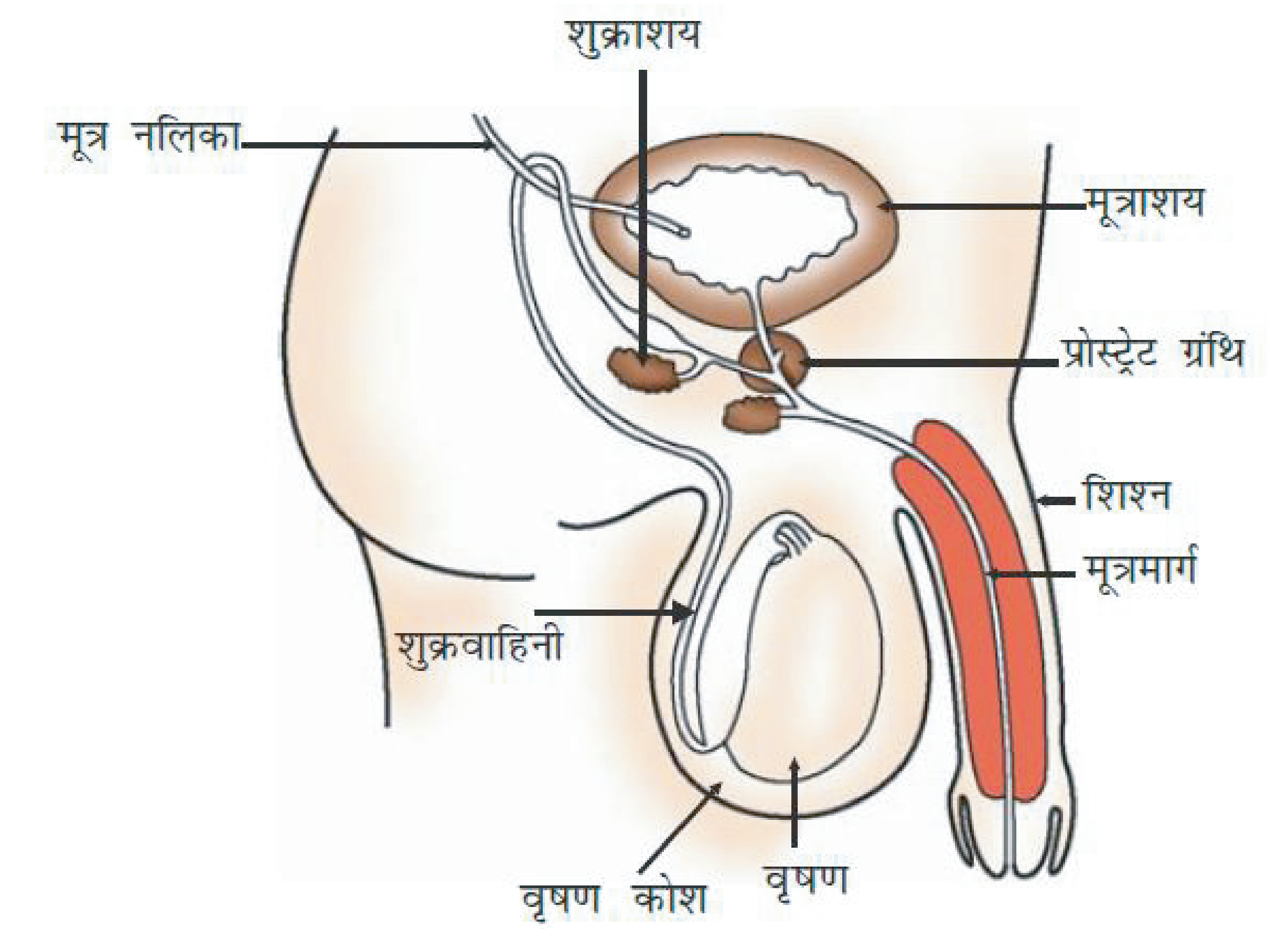


शारीरिक परिवर्तन



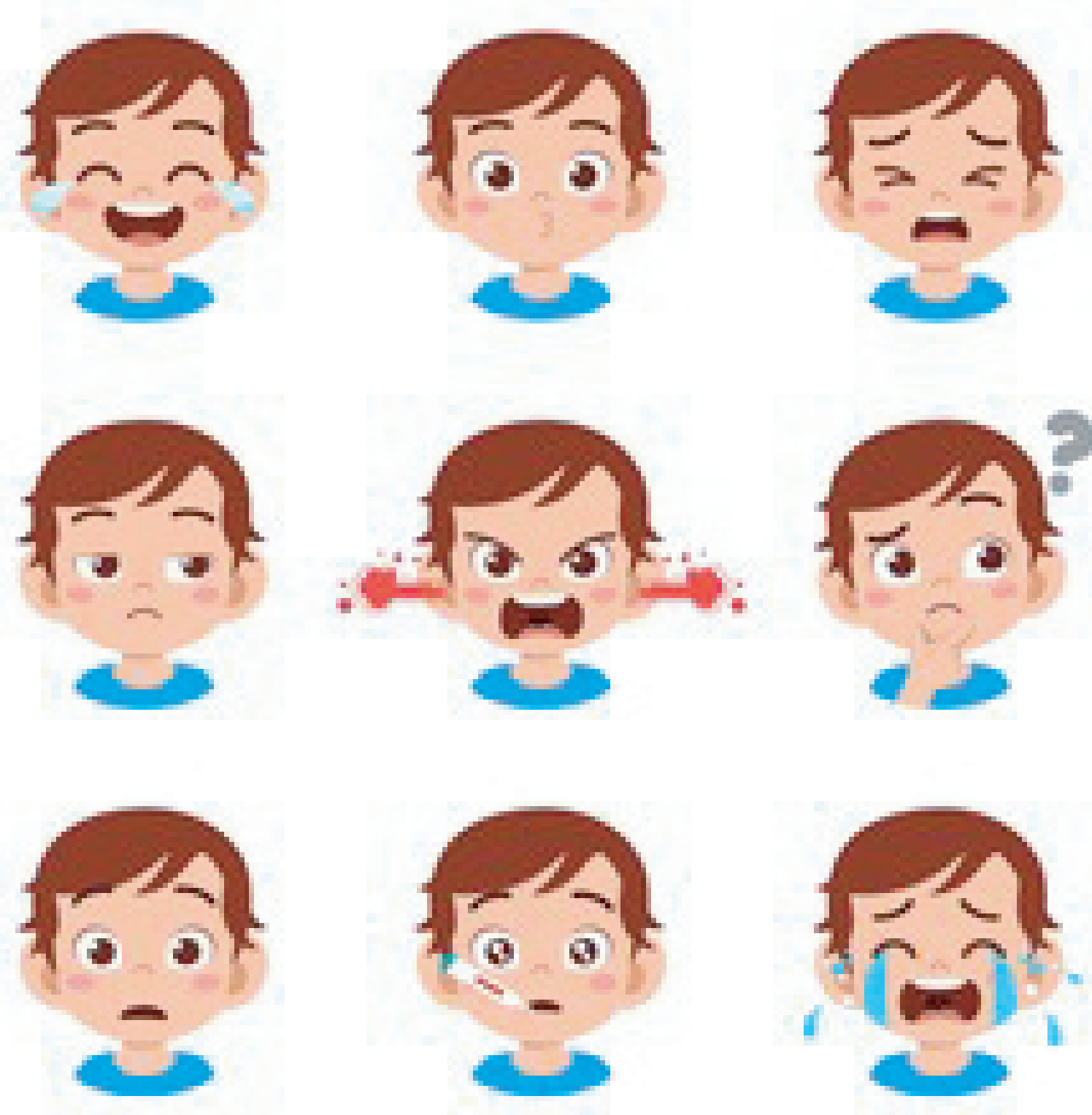
पुरुष जननांग



भ्रांतियाँ

- स्वप्न दोष एक बीमारी है
- यह संभव है कि किसी को यौन रोग या संक्रमण हो और उसे इसका पता न हो
- यौन संबंधों से इनकार करने का स्त्री और पुरुष दोनों को एक बराबर अधिकार है
- हस्तमैथुन स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है
- शराब व नशीले पदार्थों से यौन उत्तेजना ज्यादा आसानी से आ जाती है
- किसी से प्यार प्रकट करने के लिए सम्भोग एक सर्वोत्तम तरीका है

व्यवहारिक परिवर्तन



तनाव, बेचैनी, निराशा, मूड बदलना, एकाग्रता की कमी, मन न लगना आदि

उचित मार्गदर्शन



अपने से बड़े परिवारीजनों / बुजुर्गों एवं डॉक्टर से लैंगिक परिवर्तनों पर सलाह मशवरा करना