TATA TRUSTS

आओ सुनिश्चित करें

Making It Happen

कल्प CULP

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

POSHAN Abhiyaan
PM's Overarching Scheme for Holistic Nourishment
सही पोषण - देश रोशन

श्री अशोक गहलोत
मुख्यमंत्री, राजस्थान

अनीमिया मुक्त राजस्थान

डॉ. सुभाष गर्ग
राज्यमंत्री,
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग

श्रीमती ममता भूपेश बैरवा
राज्यमंत्री,
महिला एवं बाल विकास विभाग
(स्वतंत्र प्रभार)

श्री गोविन्द सिंह डोटासरा
राज्यमंत्री,
प्राथमिक एवं माध्यमिक शिक्षा
(स्वतंत्र प्रभार)

डॉ. रघु शर्मा
मंत्री,
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग

जांच और सुझाव कैम्प

आई.एफ.ए.

साथ में

एक गुलाबी गोली
हर हफ़्ते

5 से 9 साल
लड़के और लड़कियाँ
चाहिए
स्वस्थ शरीर और तेज़ दिमाग?

एल्बेण्डाज़ॉल

पेट के कीड़े मिटाएं

एक गोली
साल में एक बार

साथ में

आई.एफ.ए. सिरप
1 एम एल हफ़्ते में दो बार

6 से 59 महीने
बालक और बालिकाएं
चाहिए
स्वस्थ शरीर और तेज़ दिमाग?

एल्बेण्डाज़ॉल

पेट के कीड़े मिटाएं

साल में एक बार
12 से 24 महीने के बच्चे को : आधी गोली
24 से 59 महीने के बच्चे को : एक गोली

आई.एफ.ए.

साथ में

एक नीली गोली
हर हफ़्ते

10 से 19 साल
किशोर और किशोरियाँ
चाहिए
स्वस्थ शरीर और तेज़ दिमाग?

एल्बेण्डाज़ॉल

पेट के कीड़े मिटाएं

एक गोली
साल मे एक बार

आयरन युक्त आहार

खाने में लें

विटामिन-सी युक्त आहार

इनसे शरीर में आयरन का बेहतर समावेश होता है।

+F
पोषाहार

आई.एफ.ए.

साथ में

एक लाल गोली
प्रसव के बाद 180 दिनों तक

प्रजनन आयुवर्ग की महिलाएं
चाहिए
स्वस्थ शरीर और तेज़ दिमाग?

आई.एफ.ए.

साथ में

एक लाल गोली प्रतिदिन
चौथे महीने से 180 दिनों तक

गर्भवती महिलाएं
चाहिए
स्वस्थ शरीर और तेज़ बच्चा?

एल्बेण्डाज़ॉल

पेट के कीड़े मिटाएं

एक गोली गर्भधारण के
दूसरी तिमाही में एक बार

आई.एफ.ए.

साथ में

एक लाल गोली
हर हफ़्ते

धात्री महिलाएं
चाहिए
स्वस्थ शरीर और तेज़ बच्चा?

एल्बेण्डाज़ॉल

पेट के कीड़े मिटाएं

एक गोली
साल में एक बार

आई.एफ.ए. सिरप व एल्बेण्डाज़ोल की गोली नजदीकी स्वास्थ्य केंन्द्र और आँगनवाड़ी से निःशुल्क प्राप्त करें।