



श्री अशोक गहलोत  
मुख्यमंत्री, राजस्थान



## सघन राष्ट्रीय

# आयरन प्लस पहल (आई-एन आई पी आई)



डॉ. सुभाष गार्ग  
राज्यमंत्री,  
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग



श्रीमती ममता भूपेश वैरवा  
राज्यमंत्री,  
महिला एवं बाल विकास विभाग  
(स्वास्थ्य प्रभाग)



श्री गोविन्द सिंह डोंडसरा  
राज्यमंत्री,  
ग्रामीण एवं सामाजिक विभाग  
(स्वास्थ्य प्रभाग)

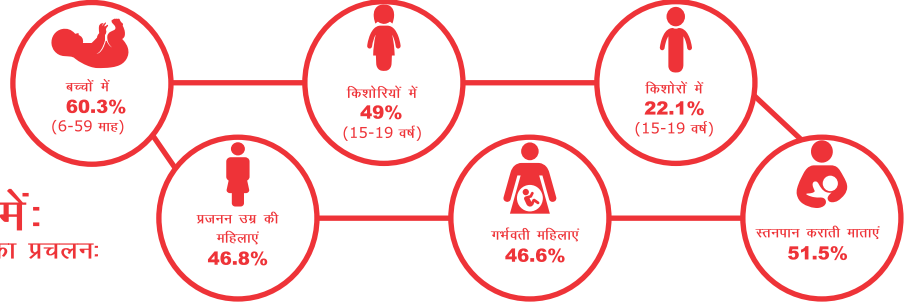


डॉ. रघु शर्मा  
मंत्री,  
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग

### अनीमिया मुक्त राजस्थान की आवश्यकता क्यों ?

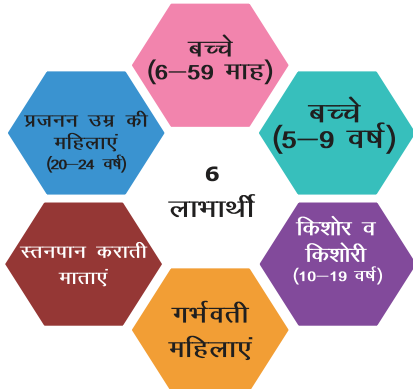
अनीमिया एक मूक महामारी है, जो हमारे शारीरिक विकास, मानसिक और कार्य क्षमता, और भविष्य की पीढ़ियों के जीवन को प्रभावित करती है। राजस्थान में सभी आयु वर्ग अनीमिया से प्रभावित है और इसलिए समस्या से निपटने के लिए तीव्र प्रयासों की आवश्यकता है।

### राजस्थान में: अनीमिया का प्रचलन:



## अनीमिया मुक्त राजस्थान में 6x6x6 रणनीति के माध्यम से अनीमिया के प्रसार को कम करने का लक्ष्य

### 6 लाभार्थी समूह



### 6 पहल

1. रोगनिरोधक आयरन फॉस्फेट एरिड संपूर्ण
2. क्षुमिनियंत्रण
3. घरे से जन्म-माल को काटना सुनिश्चित करने को शामिल करते हुए वर्ष-वर्ष सघन व्यवहार बदलाव संवाद अभियान
4. डिस्ट्रिक्ट विभागों का प्रयोग कर अनीमिया की जांच और देखरेख के स्थान पर ही उपचार
5. लोक स्वास्थ्य कार्यक्रमों के तहत आयरन फॉस्फेट एरिड सर्वोदित आहारों का अनिवार्य प्रवचन
6. इलेक्ट्रिक बीजों में मलेरिया पर विशेष ध्यान देते हुए, अनीमिया के नैरे कुपोषण कारकों पर नियंत्रण

### 6 संस्थागत प्रक्रियाएं

1. आंतरिक विभागों के बीच समन्वय
2. राज्य अनीमिया मुक्त राजस्थान यूनित
3. राज्य सेन्टर ऑफ एक्सलेंस एण्ड एडवांस्ड रिसर्च ऑन अनीमिया केंद्रों
4. अन्य मंत्रालयों/विभागों के साथ समन्वय
5. आपूर्ति और लॉजिस्टिक्स तंत्र को सुदृढ़ करना
6. अनीमिया मुक्त भारत टैशबोर्ड और डिजिटल पोर्टल - अनीमिया के लिए एकल समाधान विन्दु

### प्रमुख प्रदर्शन सूचक

- 6 से 59 माह के शिशुओं की प्रतिशतता जिन्हें विगत माह में आईएफए सिरप का कम-से-कम 8 डोज़ दी गयी। (एचएमआईएस 9.9)
- 20 से 24 वर्ष के प्रजनन-उम्र की महिलाओं की प्रतिशतता जो मिशन परिवार विकास के तहत योग्य लाभार्थी हैं और जिन्हें विगत माह में आईएफए की 4 लाल गोली दी गई (नया)।

- 5 से 10 वर्ष के विद्यालय जाने वाले बच्चे जिन्हें एक माह में कम-से-कम 4 आईएफए टैबलेट - गुलाबी दी गयी। (एचएमआईएस 23.1)
- योग्य गर्भवती महिलाओं की प्रतिशतता जिन्हें प्रसवपूर्व संपर्क के दौरान कम-से-कम 180 आईएफए की टैबलेट दी गयी। (एचएमआईएस 1.2.4)

- 10 से 19 वर्ष के विद्यालय जाने वाले किशोर/किशोरी, जो विफस कार्यक्रम के तहत योग्य हैं और जिन्हें विगत माह में कम-से-कम आईएफए की 4 नीली टैबलेट दी गयी। (एचएमआईएस 22.1.1)

### नया क्या?

#### वेब पोर्टल



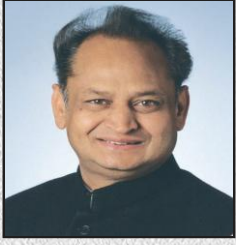
### समन्वित प्रबंधन प्रयास



### सभी सामग्रियों के लिए एक-स्टॉप शॉप

दिशानिर्देश, राज्यों द्वारा और महत्वाकांक्षी जिलों के लिए त्रैमासिक रिपोर्ट कार्ड सहित सभी संसाधन सेवाओं और स्टॉक के लिए विभाजक और सभी संचार और प्रशिक्षण सामग्री अनीमिया मुक्त भारत पोर्टल से डाउनलोड किया जा सकता है।

[www.anemiamuktbarat.info](http://www.anemiamuktbarat.info)



श्री अशोक गहलोत  
मुख्यमंत्री, राजस्थान



सत्यमेव जयते  
राजस्थान सरकार



सही पोषण - देश रोशन



डॉ. सुभाष गर्ग  
राजस्थानी,  
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग



श्रीमती ममता भूषण बैरवा  
राजस्थानी,  
महिल एवं बाल विकास विभाग  
(स्वतंत्र प्रभार)



श्री गोविन्द सिंह डोटसरा  
राजस्थानी,  
प्राथमिक एवं सहायक शिक्षा  
(स्वतंत्र प्रभार)



डॉ. रघु शर्मा  
मंत्री,  
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग



5 से 9 साल  
लड़के और लड़कियाँ  
वाहिए  
स्वस्थ शरीर और  
तेज़ दिमाग?



आयरन युक्त आहार

खाने में लें

विटामिन-सी  
युक्त आहार



इनसे शरीर में आयरन का बेहतर समावेश होता है।



पोषाहार



एल्बेण्डाज़ॉल

पेट के कीड़े मिटाएं

एक गोली  
साल में एक बार



आई.एफ.ए.

साथ में

एक गुलाबी गोली  
हर हफ्ते

आई.एफ.ए. व एल्बेण्डाज़ॉल की गोली सरकारी स्कूलों और आँगनवाड़ी से निःशुल्क प्राप्त करें।



श्री अशोक गहलोत  
मुख्यमंत्री, राजस्थान



डॉ. सुभाष गार्ग  
राज्यमंत्री,  
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग



श्रीमती ममता भूपेश बैरवा  
राज्यमंत्री,  
महिला एवं बाल विकास विभाग  
(स्वतंत्र प्रभार)



श्री गोविन्द सिंह डोटसरा  
राज्यमंत्री,  
प्राथमिक एवं माध्यमिक शिक्षा  
(स्वतंत्र प्रभार)



डॉ. रघु शर्मा  
मंत्री,  
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग



आयरन युक्त आहार

खाने में लें



साथ में

आई.एफ.ए. सिरप  
1 एम एल हफ्ते में दो बार

विटामिन-सी  
युक्त आहार



इनसे शरीर में आयरन का बेहतर समावेश होता है।



पोषाहार



एल्बेण्डाज़ॉल

पेट के कीड़े मिटाएं

साल में एक बार

12 से 24 महीने के बच्चे को : आधी गोली  
24 से 59 महीने के बच्चे को : एक गोली



सर्वोच्च न्यायालय  
राजस्थान सरकार



सही पोषण - देश रोशन



श्री अशोक गहलोत  
मुख्यमंत्री, राजस्थान



डॉ. सुभाष गार्ग  
राज्यमंत्री,  
विकास, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग



श्रीमती ममता भूपेश बैवा  
राज्यमंत्री,  
महिला एवं बाल विकास विभाग  
(स्वतंत्र प्रभार)



श्री गोविन्द सिंह डोंडासरा  
राज्यमंत्री,  
प्राथमिक एवं माध्यमिक शिक्षा  
(स्वतंत्र प्रभार)

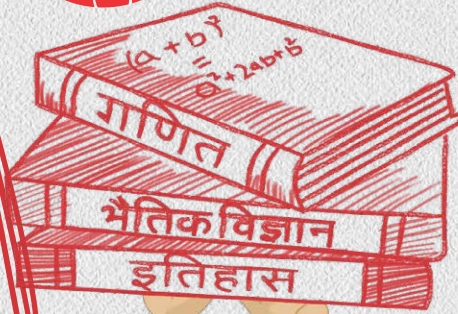


डॉ. रघु शर्मा  
मंत्री,  
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग



अनीमिया  
मुक्त  
राजस्थान

10 से 19 साल  
किशोर और किशोरियाँ  
चाहिए  
स्वस्थ शरीर और  
तेज़ दिमाग ?



आयरन युक्त आहार

खाने में लें



आई.एफ.ए.

साथ में

एक नीली गोली  
हर हफ्ते

विटामिन-सी  
युक्त आहार



इनसे शरीर में आयरन का बेहतर समावेश होता है।



पोषाहार



एल्बेण्डाज़ॉल

पेट के कीड़े मिटाएं

एक गोली  
साल में एक बार

TATA TRUSTS

यदि थकान महसूस हो, काम में ध्यान न लगे, जरूरी बातें भूलने लगें या सांस फूलने लगे तो नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र में जाकर अनीमिया की जाँच कराएँ एवं उपचार लें।



आई.एफ.ए. व एल्बेण्डाज़ॉल की गोली सरकारी स्कूलों और आँगनवाड़ी से निःशुल्क प्राप्त करें।



श्री अशोक गहलोत  
मुख्यमंत्री, राजस्थान

**खाने में लें**  
विटामिन-सी युक्त आहार



सत्यमेव जयते



**आयुर्वत  
आहार**



डॉ. रवि शर्मा  
मंत्री,  
विक्रिसा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग



श्री अनिल कुमार सिंह, डेटा सहायक,  
राजस्थान,  
प्रशासनिक एवं आर्थिक विकास  
(स्वच्छ प्रयोग)



श्रीमती मनुषा प्रियंका शर्मा,  
राजस्थान,  
प्रशासनिक एवं आर्थिक विकास  
(स्वच्छ प्रयोग)



डॉ. अनुराग सिंह,  
राजस्थान,  
विक्रिसा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग

**खाने के बाद न लें**





सत्यमेव जयते  
राजस्थान सरकार



सही पोषण - देश रोशन



श्री अशोक गहलोत  
मुख्यमंत्री, राजस्थान



डॉ. सुभाष गर्ग  
राज्यमंत्री,  
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग



श्रीमती ममता भूपेश बैरवा  
राज्यमंत्री,  
महिला एवं बाल विकास विभाग  
(स्वतंत्र प्रभार)



श्री गोविन्द सिंह डोटसारा  
राज्यमंत्री,  
प्राथमिक एवं माध्यमिक शिक्षा  
(स्वतंत्र प्रभार)



डॉ. रघु शर्मा  
मंत्री,  
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग

धात्री महिलाएं  
चाहिए  
स्वस्थ शरीर और  
तेज़ बच्चा?



आयरन युक्त आहार

खाने में लें

विटामिन-सी  
युक्त आहार



इनसे शरीर में आयरन का बेहतर समावेश होता है।



पोषाहार



आई.एफ.ए.

साथ में

एक लाल गोली  
प्रसव के बाद 180 दिनों तक

TATA TRUSTS



आई.एफ.ए. व एल्बेण्डाज़ोल की गोली नज़दीकी स्वास्थ्य केंद्र और ऑगनवाड़ी से निःशुल्क प्राप्त करें।



श्री अशोक गहलोत  
मुख्यमंत्री, राजस्थान



डॉ. सुभाष गार्ग  
राज्यमंत्री,  
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग



श्रीमती ममता भूपेश बैरवा  
राज्यमंत्री,  
महिला एवं बाल विकास विभाग  
(स्वतंत्र प्रभार)



श्री गोविन्द सिंह डोटासरा  
राज्यमंत्री,  
प्राथमिक एवं माध्यमिक शिक्षा  
(स्वतंत्र प्रभार)



डॉ. रघु शर्मा  
मंत्री,  
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग



आई.एफ.ए.

साथ में

**एक** लाल गोली प्रतिदिन चौथे महीने से 180 दिनों तक



आयरन युक्त आहार

खाने में लें

विटामिन-सी युक्त आहार



इनसे शरीर में आयरन का बेहतर समावेश होता है।



पोषाहार



एल्बेण्डाजॉल

पेट के कीड़े मिटाएँ

**एक** गोली गर्भधारण के दूसरी तिमाही में एक बार



श्री अशोक गहलोत  
मुख्यमंत्री, राजस्थान



सत्यमेव जयते  
राजस्थान सरकार



सही पोषण - देश रोशन



डॉ. सुभाष गर्ग  
राज्यमंत्री,  
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग



श्रीमती प्रमता भूपेश चव्वा  
राज्यमंत्री,  
पशुधन एवं कृषि विभाग  
(खसत प्रभार)



श्री गोविन्द सिंह डोटसरा  
राज्यमंत्री,  
प्राथमिक एवं माध्यमिक शिक्षा  
(खसत प्रभार)



डॉ. रघु शर्मा  
मंत्री,  
चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं  
परिवार कल्याण विभाग

प्रजनन आयुवर्ग की महिलाएं  
चाहिए  
स्वस्थ शरीर और  
तेज दिमाग?



आयरन युक्त आहार

खाने में लें



आई.एफ.ए.

साथ में

एक लाल गोली  
हर हफ्ते

TATA TRUSTS

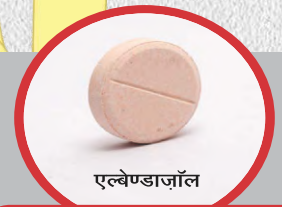
विटामिन-सी  
युक्त आहार



इनसे शरीर में आयरन का बेहतर समावेश होता है।



पोषाहार



एल्बेण्डाज़ोल

पेट के कीड़े मिटाएं

एक गोली  
साल में एक बार



आई.एफ.ए. व एल्बेण्डाज़ोल की गोली नज़दीकी स्वास्थ्य केंद्र और आँगनवाड़ी से निःशुल्क प्राप्त करें।